

СОГЛАСОВАНО

Протокол педагогического совета

№ 3 от «08» 06 2023 г.



В.В.Лысодед

Приказ № _____ от _____ 2023 г.

Положение О режиме занятий обучающихся в МБУДО «ГСШ»

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся муниципальной бюджетной организации дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы (далее – правила) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 30.04.2021 № 127 ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172 - 14 Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Гагаринская спортивная школа» (далее МБУДО «ГСШ»).

1.2 Настоящее положение разработано с целью упорядочения тренировочного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБУДО «ГСШ».

1.3 Утверждение настоящего положения. А также внесение в него изменений и дополнений осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами учреждения.

2. Организация образовательного процесса.

2.1 Организация и осуществление образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам определяется учебным планом, календарным учебным графиком, и расписанием занятий.

2.2 Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

2.3 Учебные занятия могут проводиться как в помещениях спортивной школы, так и на базах иных образовательных организаций. При условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса.

2.4 Основными формами организации образовательного процесса в учебных группах являются групповые учебно- тренировочные и теоретические занятия по видам спорта, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

2.5 Формой промежуточной аттестации для обучающихся, а также основанием для перевода в группу следующего года обучения являются контрольно-переводные испытания, которые проводятся в конце учебного года и включают в себя оценку физической, технической и тактической подготовки обучающихся.

- 2.6 Тренер – преподаватель обязан являться не позднее чем за 15 минут до начала занятия.
- 2.7 Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.
- 2.8. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий и во время проведения спортивно-массовых мероприятий одних.
- 2.9. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на обучающихся.
- 2.10. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода их из здания.
- 2.11. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами- преподавателями в журнале учета групповых занятий.
- 2.12. Родители (законные представители) несовершеннолетних детей могут присутствовать на учебных занятиях во время проведения открытых уроков только с разрешения администрации МБУДО «ГСШ».

3. Режим занятий обучающихся

- 3.1. Режим занятий обучающихся МБУДО «ГСШ» регламентируется расписанием занятий.
- 3.2. Расписание занятий на каждый учебный год утверждается директором МБУДО «ГСШ» и составляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормами.
- 3.3. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся. При составлении расписания занятий учитываются расписания занятий общеобразовательных учреждений.
- 3.4. Изменения в расписание допускается в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса на основании приказа директора учреждения.
- 3.5. Обучающиеся должны являться не позднее чем за 10 минут до начала занятия.
- 3.6. Учебный год для обучающихся начинается 1 сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.7. Комплектование учебных групп производится приказом директора ежегодно:
- не позднее 5 сентября тренировочных групп и групп начальной подготовки свыше 1 года обучения;
 - не позднее 10 октября - спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки 1 года обучения.
- 3.8. Элементарной структурной единицей МБУДО «ГСШ» является учебная группа обучающихся.
- 3.9. В МБУДО «ГСШ» занятия для обучающихся проводятся круглогодично, включая каникулярное время.

3.10. Продолжительность учебного года – 52 недели (46 недель в условиях спортивной школы и 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного летнего отдыха.

3.11. Тренеры-преподаватели МБУДО «ГСШ» работают по 6 дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия осуществляются с 8.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 14-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов (в исключительных случаях не позднее 21.40).

3.12. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. В праздничные дни занятия не проводятся.

3.13. Единицей измерения учебного времени является астрономический час, равный 60 минутам.

3.14. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в астрономических часах) составляет:

- в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки 1 года обучения - 6 часов;
- в группах начальной подготовки свыше 1 года обучения – 8 часов;
- в тренировочных группах (начальной специализации) - 14 часов;
- в тренировочных группах (углубленной специализации) - 18 часов;
- в группах спортивной подготовки в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

3.15. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должна превышать 2 часа, в тренировочных группах - 3 часа, совершенствования спортивного мастерства и специализированных группах – 4 часа.